

☆山岳部☆クライミング☆国体☆

全国大会へ！

山岳部で3年3組の山崎菜美子さんと中澤菜菜さんが、山口県で10月に行われる国体（山岳競技）に出場する。7月16日・17日の北信越国体で総合2位を勝ち取り、西高生初の「クライミング」の国体選手が誕生した。



全国国体へ進む二人 左から山崎菜美子さん、中澤菜菜さん

山崎さんと中澤さんは、今年の2月から本格的にクライミングを始めたばかり。千曲市の「ノボリバ」と長野市の「アートウォール」というクライミング・ジムで活動している。二人は、長野県の強化指定選手として国体少年の部に挑戦。普段は、橋詰正興監督に指導してもらっている。週に4回活動し、約3時間練習。北信越国体では、2人合わせて2位となった。「2位を取って嬉しかったというより自分達より年下の新潟チームに負けて悔しかった」

と二人は話す。クライミングという競技には「ボルダリング」と「リード」がある。「ボルダリング」は、高さ5m、幅6mくらいの比較的低い壁を登る。命綱なしで2名の選手がアドバンスをしながら、同時に登り、さまざまな難易度のルートを考えながら踏破する。「リード」では、高さ12m以上の壁を登り到達速度を競う。登る選手は、安全のためにロープをかけながら登る。どちらの競技も、お互い「足あげて」「行ける！行ける！」

など声を掛け合って2人で力を合わせて上に登って行く。

二人がクライミングを始めたきっかけは、担任の宮坂先生に勧められたから。クライミングをやり始めた当初は、「自分には無理だな」と思ったという。しかし今は「無理と思うけどどりあえず頑張る」。二人に国体への意気込みを聞くと、山崎さんは「長野県代表として恥じないように頑張りたい」と中澤さんは「まあ、とりあえず頑張る。上位を目指して、石も上を目指す」と語った。クライミングをやっていると、前日の出来なかった所を次の時出ると嬉しい。「練習中に手が痛くなってパンパンになった時は辛い」と言う。



山崎さん、壁に挑む



90度以上の壁を駆け上がる中澤さん

クライミングの魅力については「達成感があるスポーツ」と楽しそうに話した。山岳部顧問の森下先生は、「3月から頑張ってきた努力が実を結んで良かった」として「これに甘えることなく、全国大会に向けてさらに努力を続けていってほしい」と語った。

(市川)

西上田駅南口ロータリーから上田西高校までの通学路約300メートル間にペンキ塗装をする「コロペタ大作戦」が7月16日（土）に行われた。地元自治会、PTA、Dプロ、上田市土木課の共同による「大作戦」は、西上田駅からの通学路の東側通行を徹底し、歩行者の安全を守るために実施された。

事故をなくそう 「コロペタ大作戦」

作業にローラーを使うことから名づけられたこの「コロペタ大作戦」。案はすでに5月ごろから出ていた。以前から西上田からの通学路に生徒が横に広がって歩き、自動車の通行の邪魔になり、また危険だとの苦情が多数寄せられていたという。市役所土木課に連絡を取ったのをはじめ、本美教頭先生が窓口となり各方面への協力をお願いした。下塩尻自治会の皆さん、市土木課主任の松下さん、Dプロジェクト部、教頭先生の「四者」は、7月4日（月）に集まり、現地を見ながら打ち合



「コロペタ」で綺麗なグリーン地帯が出現

わせをしたという。「大作戦」当日の参加者は、総勢35名。市土木課の皆さん3名、業者さん3名、下塩尻自治会の皆さん4名、PTA施設委員の皆さん5名、横関P.T.A副会長さん、校長先生、教頭先生、村山先生、Dプロ部16名の心強いチームが結成された。道具やペンキ等は市で負担してもらえたそうだ。作業は朝8時30分に開始され、すべての作業が終了したのは11時50分。参加したDプロ部の塩入美由希さんは「晴天に恵まれて暑くて少し疲れたけど、完成して道路を見たときに嬉しかった。下地塗りを真っ直ぐ塗ることが大変だった。この道で西高生が東側通行をしてほしい」と嬉々とした表情で話した。(芹沢)

軟式野球部 二年連続の「全国」を目指す

軟式野球部が第56回全国高等学校軟式野球選手権北信越地区大会に長野県Bブロック代表として出場する。今大会は7月30日（土）～8月1日（月）に富山砺波市で開かれ、初戦の相手には新潟1位の新潟商業高校を控えている。彼らは7月17日（日）に行われた県大会2回戦で長野高校と戦い、6回コールドで敗れた。

主将の3年2組、西澤慎太郎くんは「北信越大会では優勝して帰ってきまーす！」と意気込んだ。3年生にとっては、引退をかけた大事な夏の戦い。2年連続の全国進出を目指す。(北澤)

編集後記

千西一遇、第14号を読んでいただきありがとうございます。全校の皆さん、西高祭お疲れ様でした！第47回西高祭はどうでしたか？皆さんの心に残るような思い出ができていればいいなと思います。賞をもらったクラス、部活の皆さんおめでとうございました☆文化祭が終わわり、いよいよ明日からは夏休みです。是非楽しい夏休みにしてください。夏休み中に全国総文祭に行くことになりました。福島県会津若松市に3日間行って参ります。(芹沢)



初の「新聞委員会」の垂れ幕も！