剣道部

剣道部は、11月19日（土）20日（日）、戸倉総合体育館で行われた新人戦県大会男子団体で勝ち進み、見事４位に入賞。団体戦では４年ぶりの北信越進出をつかんだ。

団体戦4年ぶり北信越進出!!

部長の八田京典くんは、「みんなで気持ちをひとつにして、優勝を目指したい」と意気込みを語ってくれた。北信越までの練習では、大切にしてきた基本を中心とした練習をしているという。「試合当日は相手のレベルも今まで以上に強くなるので、仲間を信じて勝ち進みたい」と思いを語ってくれた。

顧問の丹羽先生

顧問の丹羽先生によると、団体の北信越は4年ぶりの出場だという。先輩たちは予選リーグを抜けることができなくて悔しい思いをした。今年は「リーグを抜ける」ことが第一の目標」。また「出る以上は上位を狙いたい」とも言う。県大会では、「粘りの強さと気力の強さが足りなかった」。北信越までにそうした力をつけたいと意気込んでいた。

〈団体戦メンバー〉
米永　寛之（一年八組）
大平賢太郎（一年三組）
松澤倫太郎（一年五組）
宮坂　啓史（一年五組）
八田　京典（一年一組）

レス部

レスリング部は、11月18日（金）から石川県羽咋郡志賀町総合体育館で行われた新人戦北信越大会団体戦で3位に入賞し、全国大会出場を決めた。

レスリング部部長の瀧澤晃頼くんは、「一、二年にとっては初めての経験で、過去の先輩が優勝をしていないから優勝を勝ち取りたい」とあくまで強気。全国までの練習は「体力と筋力を高めていきたい」といっていた。顧問の井出先生は「北信越では、悔しいおもいをしたのでその気持ちを全国大会にぶつける！」と気合十分だった。

入念な基礎練習を行うレス部のみなさん

（宮下）

〈その他の大会結果〉

女バレ東信優勝!!
◆男子バレー　東信　一回戦負け
◆女子バレー東信優勝！
◆フットサル長野U-18　4位
◆バドミントン　東信一年生大会
【男子個人】　大沢仁優勝
高橋英起ベスト32
【女子個人】　塩沢　安希
ベスト32
◆サッカー　県大会　一回戦　上田西0-1都市大

いきなり一勝!!　女バス県大会

これからの活躍がますます期待される女バスのみなさん

1回戦　上田西69 ― 62松本美須々ヶ丘

県大会での目標は、「まず一勝」することだった女子バスケットボール部。県大会までは、東信大会でうまくいかなかったパス回しを中心に練習をしたという。部長の山崎利佳さんは、「ディフェンスに力をいれ、最後まで試合に集中した」。と試合中の思いを話してくれた。

近年初の県大会に出場し、なおかつ一勝を飾ることができた。今後も女子バスケットボール部の活躍に期待していきたい。

（登坂・宮下）

編集後記

千西一週、第17号を読んでいただきありがとうございます。今回は新三役になって初めての発行です。なので、自己紹介をしたいと思います。

「新聞委員長の**宮下昌大**です。委員長という立場はとても大変ですが、なったからには自覚を持ち精一杯頑張りたいです！」「副委員長の**登坂美結**です。委員長のサポートをして、いい新聞ができるように頑張ります☆」「同じく副委員長の**町田菜摘**です。西高を盛り上げていけるように頑張ります！」「お手伝いの**伊藤黎**です！頑張ります☆」

これからも応援をよろしくお願いします。（宮下）